

<b>Etapas</b>	<b>Altitude</b>	<b>Distance</b>	<b>Dénivellé</b>	<b>Durée</b>	<b>Total</b>
<b>Puy-en-Velay</b>	<b>621</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0h00</b>
Coubon	633	7 800	12	135	2h15
<b>L'Holme</b>	<b>808</b>	<b>9 900</b>	<b>175</b>	<b>45</b>	<b>3h00</b>
<b>Monastier-sur-Gazeille</b>	<b>953</b>	<b>19 300</b>	<b>145</b>	<b>150</b>	<b>5h30</b>
Saint-Martin-de-Fugères	1000	27 300	47	120	2h00
Goudet	804	30 100	-196	40	2h40
<b>Montagnac</b>	<b>956</b>	<b>32 200</b>	<b>152</b>	<b>40</b>	<b>3h20</b>
Ussel	1009	35 200	53	45	4h05
<b>Bouchet-Saint-Nicolas</b>	<b>1217</b>	<b>43 200</b>	<b>208</b>	<b>120</b>	<b>6h05</b>
Landos	1111	50 200	-106	105	1h45
<b>Arquejol</b>	<b>1007</b>	<b>55 900</b>	<b>-104</b>	<b>85</b>	<b>3h10</b>
Pradelles	1150	64 400	143	145	5h35
<b>Langagogne</b>	<b>906</b>	<b>70 400</b>	<b>-244</b>	<b>90</b>	<b>7h05</b>
Brugeyrolles	976	72 900	70	45	0h45
L'Herm	1056	78 400	80	90	2h15
<b>Fouzilhac</b>	<b>1217</b>	<b>82 900</b>	<b>161</b>	<b>70</b>	<b>3h25</b>
Cheyliard-l'Evêque	1125	86 300	-92	50	0h50
<b>Luc</b>	<b>971</b>	<b>97 800</b>	<b>-154</b>	<b>180</b>	<b>3h50</b>
Laveyrune	974	10 500	3	60	2h00
<b>Sommet d'Espervelouze</b>	<b>1225</b>	<b>110 500</b>	<b>251</b>	<b>110</b>	<b>3h50</b>
Notre-Dame-des-Neiges	1081	114 300	-144	55	4h45
<b>La Bastide-Puylaurent</b>	<b>1016</b>	<b>117 800</b>	<b>-65</b>	<b>50</b>	<b>5h35</b>
Chabalièr	1138	126 600	122	150	2h30
Gare SNCF de Chasseradès	1154	128 600	16	30	3h00
<b>Chasseradès</b>	<b>1180</b>	<b>130 100</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>3h20</b>
Mirandol	1086	131 100	-94	15	0h15
L'Estampe	1145	133 100	59	30	0h45
<b>Draille des Mulets</b>	<b>1359</b>	<b>140 600</b>	<b>214</b>	<b>150</b>	<b>3h15</b>
Alpiers	1186	145 100	-173	75	4h30
<b>Bleymard</b>	<b>1069</b>	<b>147 100</b>	<b>-117</b>	<b>30</b>	<b>5h00</b>
Station du Mont-Lozère	1421	152 300	352	90	1h30
<b>Sommet de Finiels</b>	<b>1699</b>	<b>156 200</b>	<b>278</b>	<b>75</b>	<b>2h45</b>
Finiels	1220	161 100	-479	75	4h00
<b>Pont-de-Montvert</b>	<b>875</b>	<b>166 400</b>	<b>-345</b>	<b>105</b>	<b>5h45</b>
Stèle Raymond Senn	1303	173 700	428	150	2h30
<b>Serre de Mijavols</b>	<b>1205</b>	<b>177 100</b>	<b>-98</b>	<b>60</b>	<b>3h30</b>
Col du Sapet	1080	179 100	-125	30	4h00
Bèdouès	567	189 900	-513	160	6h40
<b>Florac</b>	<b>543</b>	<b>194 900</b>	<b>-24</b>	<b>90</b>	<b>8h10</b>
Carrefour de La Borie	560	199 600	17	70	1h10
Saint-Julien-d'Arpaon	610	204 500	50	75	2h25
<b>Ancienne gare de Cassagnas</b>	<b>693</b>	<b>208 080</b>	<b>83</b>	<b>115</b>	<b>4h20</b>
Réservoir de Fontmort	1003	210 000	310	100	1h40
Col de la Pierre-Plantée	891	215 200	-112	80	3h00
Serre de la Can	1151	218 000	260	60	4h00
<b>Saint-Germain-de-Calberte</b>	<b>489</b>	<b>219 500</b>	<b>-662</b>	<b>20</b>	<b>4h20</b>
D 984	264	224 800	-225	90	1h30
<b>Saint-Etienne-Vallée-Française</b>	<b>255</b>	<b>228 400</b>	<b>-9</b>	<b>55</b>	<b>2h25</b>
Col Saint-Pierre	596	233 400	41	120	4h25
<b>Saint-Jean-du-Gard</b>	<b>191</b>	<b>241 100</b>	<b>-405</b>	<b>115</b>	<b>6h20</b>
Audibert	403	247 200	212	130	2h10